

Geburtsplan von Mia Muster

Entbindungstermin: 28.09.2019

Behandelnder Frauenarzt:

Dr. Gustav Musterdoktor
Arztstraße 1
13405 Musterdorf
gustav.gelbstein@mustermail.de
0178 45962147

Hebamme:

Svenja Hebammsen
Kreißstraße 3b
13405 Musterdorf
svenja.karlson@mustermail.de
0172 45231477

Die Entbindung soll im Waldkrankenhaus in Musterdorf stattfinden.

Die Adresse lautet:

Waldkrankenhaus Musterdorf
Waldstraße 1-4
13405 Musterdorf

Als Begleitung fungiert mein Ehemann Max Muster. Er darf bis auf weiteres im Kreißaal anwesend sein. Ich wünsche, dass er neben mir steht oder sitzt und **nicht** die Geburt aus der Perspektive der Ärzte beobachtet.

Während der Wehenphase möchte ich so flexibel wie möglich sein und auf jeweiligen Wunsch zwischen einer Geburtswanne, dem Vierfüßlerstand oder dem kreisenden Sitzen auf einem Gymnastikball variieren können.

Ich möchte keine Schmerzmittel erhalten. Auch die künstliche Geburtseinleitung soll wenn möglich vermieden werden. Auch andere Eingriffe, die einer natürlichen Geburt widersprechen, sollen nur in Ermangelung anderer Alternativen stattfinden. Einen vorsorglichen Dammschnitt wünsche ich ebenso wenig.

Nach der Geburt wünsche ich mir, dass Max Muster die Nabelschnur des Babys durchtrennt. Ich möchte das Baby als erste im Arm halten und direkt stillen können. Dafür wünsche ich, mit dem Baby und meinem Mann alleine zu sein. Da ich keine Erstgebärende bin, brauche ich keine Hilfe beim Stillen.

Wünschenswert wäre außerdem die Unterbringung in einem Familienzimmer. Das Baby soll bis auf weiteres in diesem Zimmer mit untergebracht werden. Falls ich selbst dazu nicht im Stande sein sollte und mein Mann nicht anwesend ist, würde ich sie darum bitten, dass Bett mit dem Bettzeug aus meiner Kliniktasche zu beziehen.